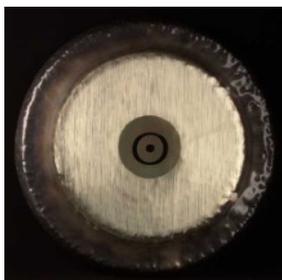


Drum Circle Retreat 2025

Trommeln - Singen - Klang auf dem Ponyhof Neuholland



Lust auf Trommeln Rhythmus pur und Natur!

Ein Drum Circle Retreat in wunderschöner und inspirierender Atmosphäre. Wir werden uns für vier Tage und drei Abende auf den wundervoll gelegenen Ponyhof Neuholland (nördl. von Oranienburg) zurück ziehen und in die energetische **Kraft der Trommeln**, die **pulsierende Energie** der Rhythmen eintauchen und die Freude am gemeinsamen Trommeln unmittelbar erleben. Trommeln und verschiedene Perkussionsinstrumente stehen für die Tage bereit. Eigene Trommeln und Instrumente aller Art sind herzlich willkommen.

Gong- und Klangmeditationen und gemeinsames **Singen am Lagerfeuer** werden unsere Reise begleiten. Das Retreat richtet sich sowohl an Einsteiger*innen als auch Rhythmuserfahrene! Denn in einem Drum Circle kreieren wir gemeinsam ein Percussion-Ensemble. **Lass dich überraschen!**

- Trommeln bringt deinen Körper, Geist und deine Seele auf eine wunderbare Weise in Harmonie, Gleichklang und Balance.
- Trommeln bringt deine verbrauchte Energie zurück und gibt dir Kraft
- Trommeln macht dich glücklich und weckt deine Lebensfreude
- Gong- und Klangmeditationen entspannen dich

Wann: Do., 01. bis So., 4. Mai 2025

Wo: Ponyhof Neuholland
Nassenheider Chaussee 27
16559 Liebenwalde

Kosten: 195€ early-bird bis 15. März 2025 und
TN mit aktuellem Berechtigungsnachweis
245€ regulär / 4-Tageskurs,

Unterbringung pro Nacht:

65€/DZ+Kü, 35€/MZ, FeWo, EZ mögl., Camp. 15€

Anmeldung: julia@ponyhof-neuholland.de

Infos zum Retreat: raabe@lust-auf-trommeln.de